

# 3º Caderno de Atividades

## 2º ANO

<b>NOME:</b>	
<b>ESCOLA:</b>	
<b>TURMA:</b>	<b>TURNO:</b>

**VAMOS COMEÇAR?**

**FAÇA TUDO COM MUITO CAPRICHOS!**

VOCÊ JÁ SABE QUE PARA MANTERMOS A NOSSA SAÚDE, PRECISAMOS ADOTAR ALGUMAS PRÁTICAS, NÃO É? UMA DELAS É A HIGIENE PESSOAL.



SEI QUE VOCÊ JÁ TEM BONS HÁBITOS DE HIGIENE, MAS VAMOS APRENDER UM POUCO MAIS SOBRE ISSO?

VAMOS INICIAR LENDO UM PEQUENO TEXTO PARA RESPONDER AS QUESTÕES SEGUINTE.

**LEIA O TEXTO.**

LEIA MUITAS VEZES. PRIMEIRO EM SILÊNCIO, DEPOIS LEIA ALTO POR VÁRIAS VEZES. GRAVE SUA LEITURA PARA IR MELHORANDO.

A GRAVAÇÃO QUE VOCÊ ACHAR MELHOR, ENVIE PARA SUA PROFESSORA, ELA IRÁ TE DAR UMAS DICAS PARA ENRIQUECER SUA PRÁTICA LEITORA.

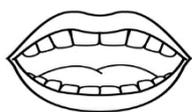
PODE COMEÇAR!

PARA A SAÚDE PRESERVAR  
DE TODO CORPO VOU CUIDAR  
COMEÇANDO PELOS DENTES  
DO CABELO AO CALCANHAR!

ISABEL CRISTINA S. SOARES

### QUESTÃO 01

AGORA PEGUE SEU ALFABETO MÓVEL, O MESMO DO PRIMEIRO CADERNO QUE VOCÊ RECORTOU E GUARDOU. COM A AJUDA DO ALFABETO, MONTE OS NOMES DOS OBJETOS EM UMA MESA E DEPOIS ESCREVA NOS ESPAÇOS CORRESPONDENTES.



\_\_\_\_\_

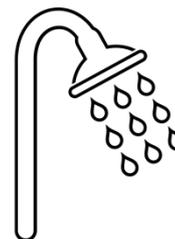
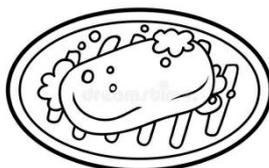
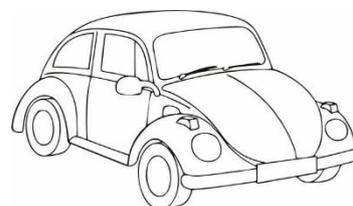
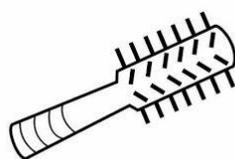
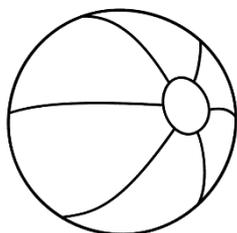
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### QUESTÃO 02

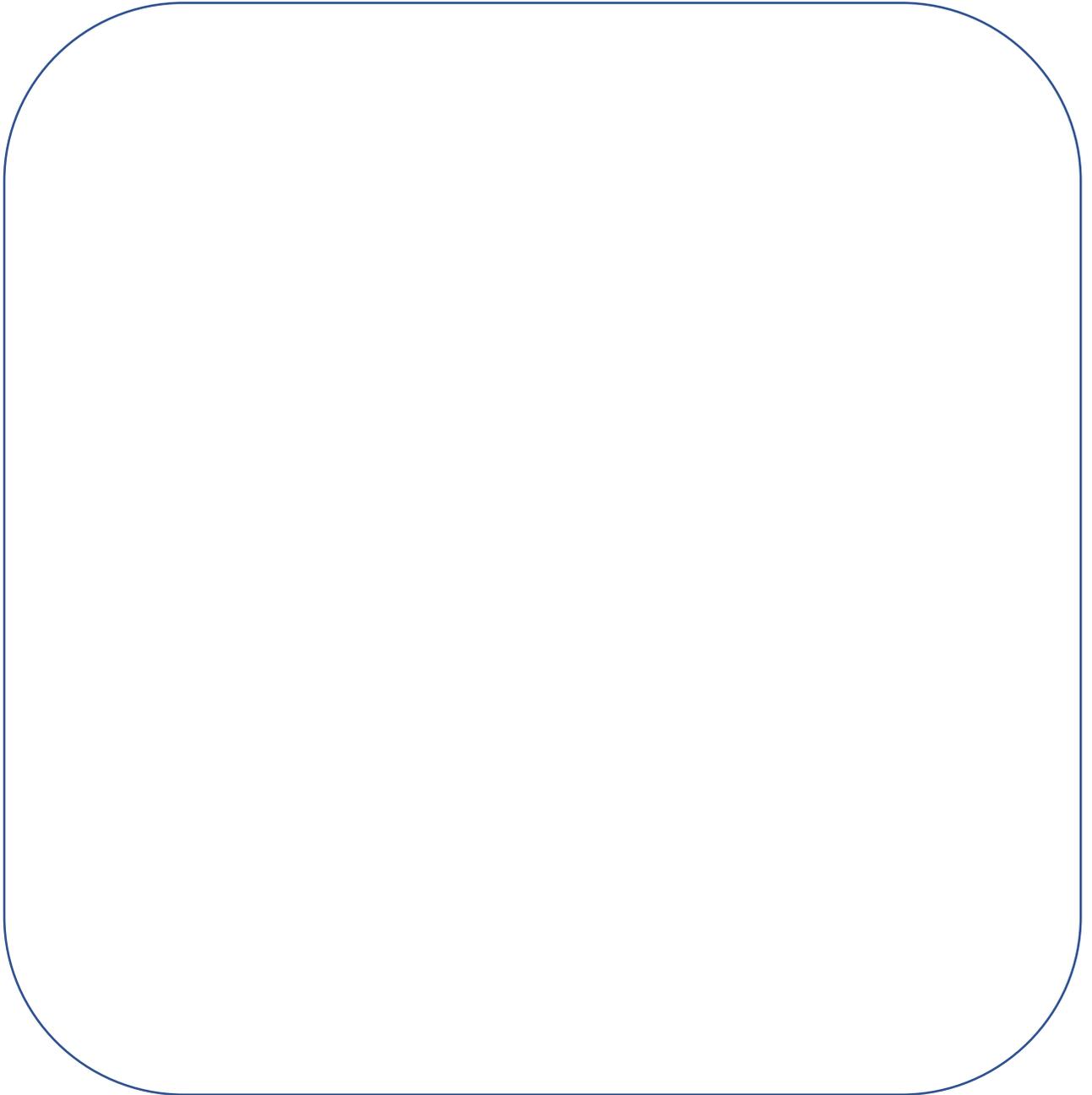
VOCÊ ACHA IMPORTANTE APRENDER UM POUCO MAIS COMO CUIDAR DO SEU CORPO? QUAIS PRÁTICAS VOCÊ TEM ADOTADO PARA PRESERVAR A SUA SAÚDE?

PINTE ABAIXO ALGUNS OBJETOS QUE USAMOS PARA HIGIENE DO NOSSO CORPO.



**QUESTÃO 03**

COM A AJUDA DO PESSOAL DE CASA, RECORTE RÓTULOS DE SABONETE, CREME DENTAL, XAMPU E OUTROS PRODUTOS DE HIGIENE E COLE-OS NO ESPAÇO ABAIXO.



### QUESTÃO 04

OLÁ, CRIANÇAS! PARA TER BOA SAÚDE NECESSITAMOS DE PRATICAR ESPORTES, BRINCAR, TER AMIGOS, CONVERSAR COM OS FAMILIARES E LER BONS LIVROS; PRINCIPALMENTE NO MOMENTO ATUAL.

AGORA É COM VOCÊ!

MARQUE COM UM X O QUE VOCÊ FAZ TODOS OS DIAS PARA TER BOA SAÚDE:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> TOMAR BANHO.                       | <input type="checkbox"/> ESCOVAR OS DENTES. |
| <input type="checkbox"/> DORMIR MUITO TARDE.                | <input type="checkbox"/> ANDAR SEM SAPATOS. |
| <input type="checkbox"/> TOMAR BASTANTE ÁGUA DURANTE O DIA. |   |

### QUESTÃO 05

DEVEMOS TER TAMBÉM MUITO CUIDADO COM O NOSSO LIXO. ESCREVA UMA FRASE COM BASE NA FIGURA ABAIXO.



## QUESTÃO 06

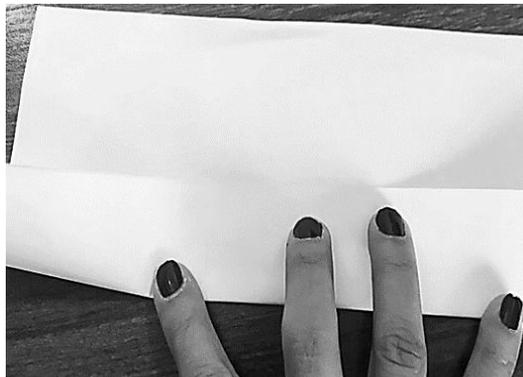


PARA MANTER A SAÚDE MENTAL, PRECISAMOS OCUPAR NOSSA MENTE COM ATIVIDADES QUE NOS DEEM PRAZER. QUE TAL FAZERMOS UMA BRINCADEIRA BEM LEGAL? CHAMA-SE CORRIDA DAS MINHOCAS. VOCÊ IRÁ CONFECCIONAR DUAS MINHOCAS PARA BRINCAR COM OUTRA PESSOA QUE ESTEJA EM SUA CASA, PODE SER UM ADULTO OU OUTRA CRIANÇA. PARA ISSO VOCÊ VAI PRECISAR APENAS DE QUATRO FOLHAS DE PAPEL, LÁPIS OU CANETA E COLA BRANCA.

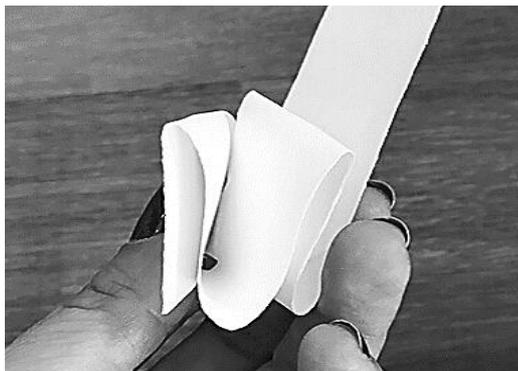
VAMOS AO PASSO A PASSO PARA CONFECÇÃO DO BRINQUEDO:

**1º PASSO:** PEGUE DUAS FOLHAS DE PAPEL (PODE SER FOLHA DO CADERNO);

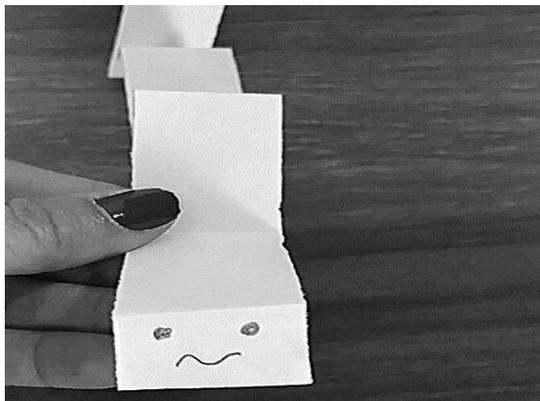
**2º PASSO:** DOBRE E CORTE DUAS TIRAS DE PAPEL PELO COMPRIMENTO;



**3º PASSO:** DOBRE-AS COMO UMA SANFONA, DEIXANDO CADA DOBRA COM PELO MENOS TRÊS CENTÍMETROS.

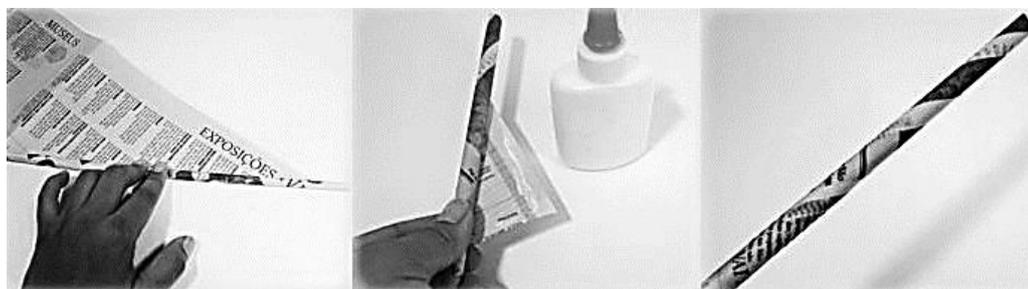


**4º PASSO:** DESENHE A LÁPIS OU CANETA O ROSTINHO DAS MINHOCAS. FAÇA CARETAS BEM ENGRAÇADAS.



**5º PASSO:** PEGUE AS OUTRAS DUAS FOLHAS DE PAPEL;

**6º PASSO:** ENROLE-AS EM FORMA DE CANUDINHO E COLE-AS, FORMANDO DOIS CANUDINHOS.



PRONTO, AGORA É SÓ BRINCAR!

PARA BRINCAR, FAÇA NO MÍNIMO DUAS MINHOCAS. CHAME ALGUÉM QUE ESTEJA EM SUA CASA E DESAFIE-O PARA UMA CORRIDA DE MINHOCAS SÓ COM O SOPRO.

USE O CANUDINHO PARA SOPRAR.

MARQUE UM LUGAR DE PARTIDA E OUTRO DE CHEGADA. COLOQUE AS MÃOS PARA TRÁS E SOPRE COM CUIDADO. VOCÊ VERÁ QUE A MINHOCA IRÁ SE MOVIMENTAR. A QUE CHEGAR PRIMEIRO SERÁ A VENCEDORA

TIRE FOTOS OU FILME A BRINCADEIRA E ENVIE PARA SEU/ SUA PROFESSOR (A).

IMAGENS RETIRADAS DOS SITES: <https://www.artesanatopassoapassoja.com.br/como-fazer-canudo-de-papel/> E <https://www.tempojunto.com/2018/08/27/um-brinquedo-de-papel-que-e-rapido-de-fazer-e-tem-varias-utilidades/> E USADAS PARA FINS PEDAGÓGICOS.

### QUESTÃO 07

PARA TERMOS UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA, É IMPORTANTE PROTEGER E CUIDAR DO NOSSO PLANETA. DE ACORDO COM A TIRINHA ABAIXO, IDENTIFIQUE O TEMA PRINCIPAL.



- A) POLUIÇÃO.
- B) ANIMAIS MARINHOS.
- C) BANHO.

UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ADEQUADA É ESSENCIAL PARA A MANUTENÇÃO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO, ASSIM PREVENIMOS DOENÇAS. UM CARDÁPIO VARIADO E RICO EM NUTRIENTES É CAPAZ DE MANTER O CORPO SEMPRE EM BOAS CONDIÇÕES DE BATALHA CONTRA OS AGENTES INVASORES.

VAMOS LER O POEMA NO RITMO DE UMA MÚSICA? ESCOLHA O RITMO QUE VOCÊ MAIS GOSTA. VAMOS LÁ?

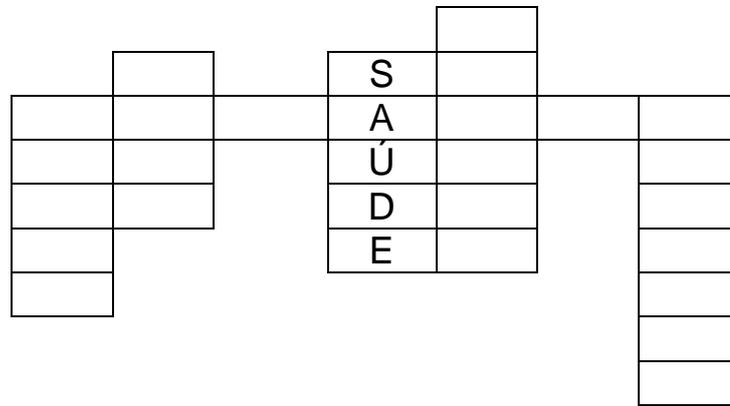
O LIMÃO QUE MUITA GENTE  
DESPREZA, PORQUE NÃO VÊ  
QUE SENDO TÃO PEQUENINO  
TEM VITAMINA A, B E C.  
LARANJA FRUTA GOSTOSA  
QUE TEM VITAMINA C  
PRA TER BOA SAÚDE  
VOU JUNTAR-ME A VOCÊ.  
MAÇÃ VERDE OU VERMELHA  
FRUTA BONITA E CHEIROSA  
NA SUA CASCA TEM FERRO  
E SUA POLPA É GOSTOSA.  
A BANANA BEM MADURINHA  
DE VITAMINAS É RICA  
ALÉM DE TÃO SABOROSA  
TORNA A CRIANÇA MAIS BONITA.  
O ABACAXI AZEDINHO  
TAMBÉM É FRUTA APRECIADA  
QUANDO APARECE NA CESTA  
COLABORA PARA UMA BOA SALADA.



Poesias e Músicas - Livro.

**QUESTÃO 08**

RETIRE O NOME DAS FRUTAS QUE APARECEM NO POEMA E ORGANIZE NA CRUZADINHA.



**QUESTÃO 09**

UMA REFEIÇÃO COM MUITAS CORES E VARIEDADE DE ALIMENTOS, NOS AJUDA A TER UMA ALIMENTAÇÃO SAÚDAVEL. VAMOS DEIXAR OS VEGETAIS BEM COLORIDOS? IDENTIFIQUE OS VEGETAIS DE CADA COR: VERMELHO, LARANJA, AMARELO, VERDE E ROXO; EM SEGUIDA PINTE-OS.



A) CIRCULE SUA FRUTA PREFERIDA.

B) DEPOIS PEÇA AJUDA A UM ADULTO E VAMOS COLOCAR O NOME DESSES VEGETAIS EM ORDEM ALFABÉTICA.

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1- _____ | 10- _____ |
| 2- _____ | 11- _____ |
| 3- _____ | 12- _____ |
| 4- _____ | 13- _____ |
| 5- _____ | 14- _____ |
| 6- _____ | 15- _____ |
| 7- _____ | 16- _____ |
| 8- _____ | 17- _____ |
| 9- _____ | 18- _____ |

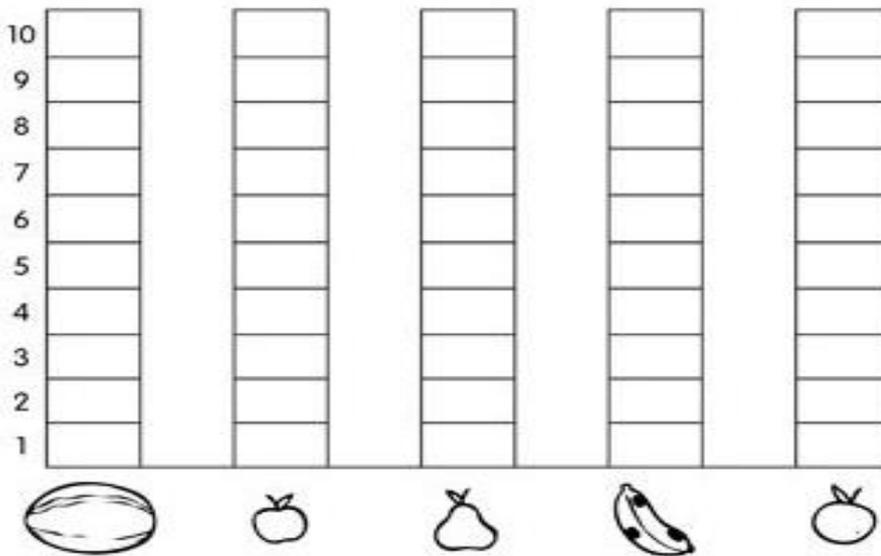
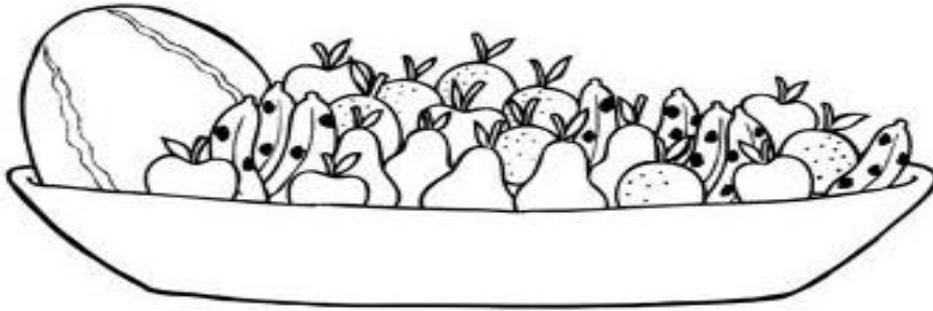
### QUESTÃO 10

VAMOS VER COMO FOI A VOTAÇÃO PARA DESCOBRIR AS FRUTAS PREFERIDAS DO 2º ANO. NA CESTA TEM AS FRUTAS ESCOLHIDAS PELOS ALUNOS. AS FRUTAS REPETIDAS CORRESPONDEM A QUANTIDADE DE ALUNOS QUE ESCOLHERAM.

POR EXEMPLO: CINCO CRIANÇAS DISSERAM PREFERIR MAÇÃ, LOGO TEM TRÊS MAÇÃS NO CESTO.

A) PINTE NO GRÁFICO UM QUADRADO PARA CADA FRUTA EXISTENTE NA CESTA.

B) PINTE TODAS AS FRUTAS DA CESTA.



**QUESTÃO 11**

OBSERVE AS INFORMAÇÕES NO GRÁFICO E MARQUE COM UM X A RESPOSTA CORRETA.

A) QUANTAS CRIANÇAS GOSTAM DE MAÇÃS E PERAS?

6     7     5     4

B) QUAL É A FRUTA QUE APARECE EM MAIOR QUANTIDADE?

6     7     5     8

C) QUAL FRUTA APARECE EM MENOR QUANTIDADE?

MAÇÃ     PERA     MELANCIA     LARANJA

D) QUANTAS FRUTAS TEM AO TODO NO CESTO?

26     27     25     28

## QUESTÃO 12

A SAÚDE DOS NOSSOS DENTES TAMBÉM É MUITO IMPORTANTE. VAMOS CONHECER UM POUCO MELHOR ACERCA DOS CUIDADOS COM NOSSOS DENTINHOS?

COMECEMOS LENDO O TEXTO ABAIXO:

### A MENINA QUE ADORA CUIDAR DOS DENTES

TODOS OS DIAS LILI ESCOVA OS DENTES. ELA GOSTA DE VER SEUS DENTES LIMPOS E BRANQUINHOS. ELA ESCOVA OS DENTES APÓS TODAS AS REFEIÇÕES PORQUE SABE QUE PARA TER OS DENTES BONITOS PRECISA CUIDAR BEM DELES.

LILI AMA SEU SORRISO.

#### VOCÊ SABIA?

CRIANÇAS TÊM APROXIMADAMENTE 20 DENTES DE LEITE, SENDO 10 NA PARTE SUPERIOR E 10 NA INFERIOR DA BOCA. ESSES DENTES RESERVAM ESPAÇO PARA OS DENTES PERMANENTES QUE IRÃO SUBSTITUIR OS DENTES DE LEITE APÓS ESTES CAÍREM. OS ADULTOS TÊM MAIS DENTES DO QUE AS CRIANÇAS, SENDO QUE A MAIORIA TEM 32 DENTES. DENTRE ELES, OITO SÃO CHAMADOS DE INCISIVOS, QUATRO SÃO CANINOS, OITO SÃO PRÉ-MOLARES E DOZE SÃO MOLARES (INCLUINDO OS QUATROS DENTES DO SISO).

ENCONTRE NO TEXTO OS NÚMEROS SOLICITADOS NA TABELA ABAIXO E REGISTRE-OS.

UM NÚMERO MAIOR QUE 30 E MENOR QUE 100.	UM NÚMERO MENOR QUE 10.
---	-------------------------

QUESTÃO 13

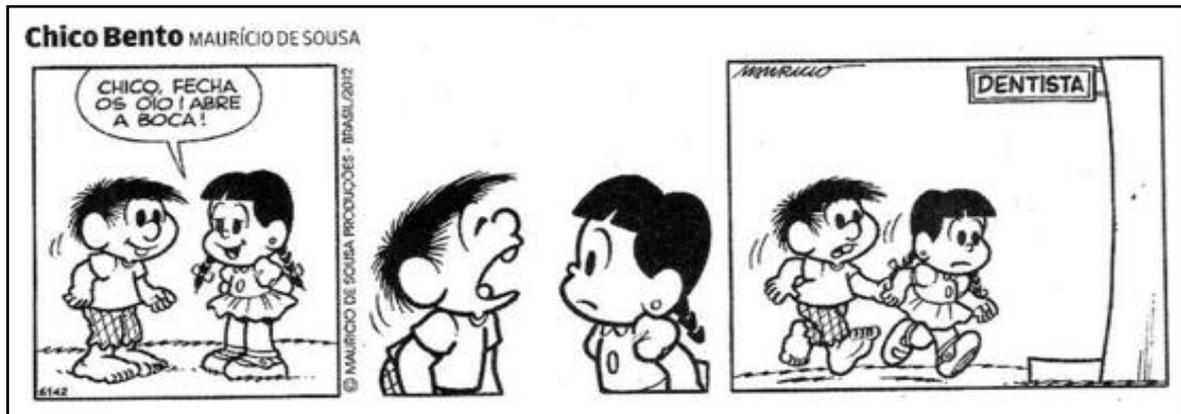
COMO VIMOS A HIGIENE BUCAL É A PRÁTICA DE MANTER OS DENTES LIMPINHOS E SAUDÁVEIS. ALÉM DISSO, DEIXA VOCÊ COM UM SORRISO BONITO TODOS OS DIAS.

OBSERVE O DESENHO ABAIXO E ESCREVA UMA LINDA FRASE.



QUESTÃO 14

LEIA A TIRINHA ABAIXO E RESPONDA AS QUESTÕES COM MUITA ATENÇÃO. MARQUE A OPÇÃO CORRETA COM UM X.



POR QUE ROSINHA DECIDIU LEVAR O CHICO BENTO PARA O DENTISTA?

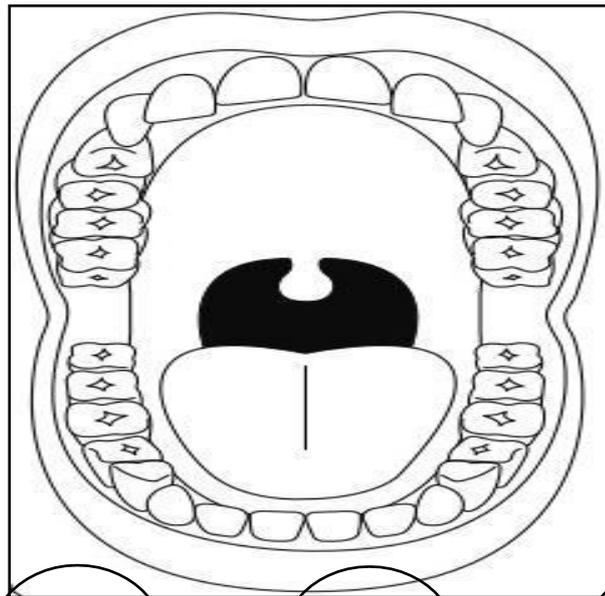
- ( ) OS DENTES DO CHICO ESTÃO BONITOS E LIMPOS;
- ( ) OS DENTES DO CHICO ESTÃO MUITO PEQUENOS;
- ( ) OS DENTES DO CHICO ESTÃO ESTRAGADOS E COM CÁRIES.

QUESTÃO 15

VAMOS CONHECER MELHOR NOSSA BOCA?

VÁ ATÉ UM ESPELHO E OBSERVE OS SEUS DENTINHOS. É MUITO LEGAL TER DENTES, NÃO É?

PROCURE OBSERVAR A IMAGEM ABAIXO PARA CONHECER MELHOR ESSA PARTE DO SEU CORPO TÃO IMPORTANTE E EM SEGUIDA CONTE QUANTOS DENTES TÊM NA IMAGEM DA BOCA LOGO ABAIXO E PINTE O CÍRCULO QUE POSSUI O NÚMERO CORRETO.



42

32

52

28

QUESTÃO 16

O NÚMERO QUE VOCÊ PINTOU É PAR OU ÍMPAR? MARQUE COM UM "X".

PAR

ÍMPAR

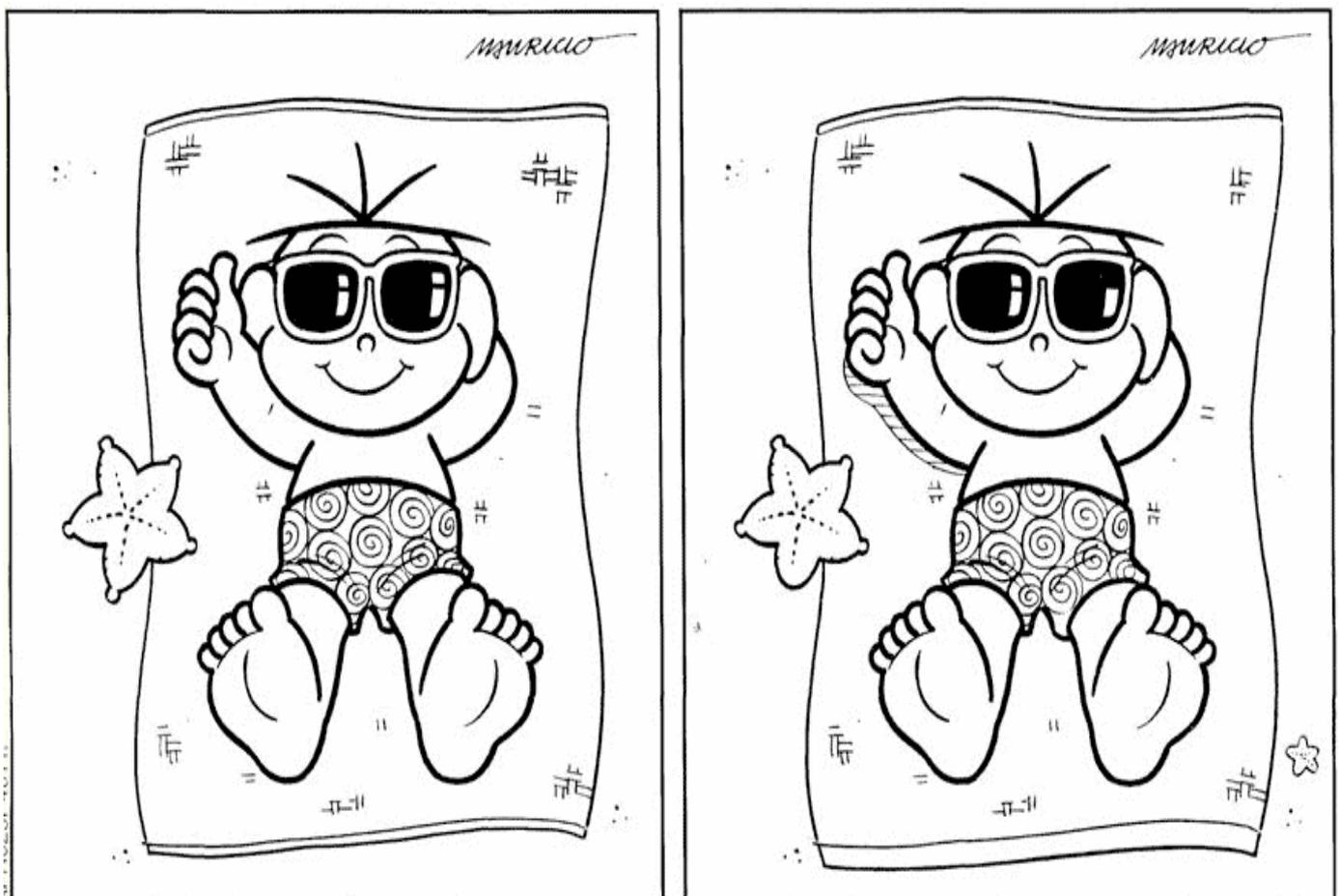
### QUESTÃO 17

IMAGINO QUE VOCÊ JÁ SAIBA QUE TOMAR SOL POR, NO MÍNIMO, QUINZE MINUTOS POR DIA AJUDA A MANTER NOSSA SAÚDE EQUILIBRADA. OS RAIOS SOLARES, QUANDO PENETRAM NOSSA PELE, TRANSFORMAM-SE EM VITAMINA D, UMA VITAMINA IMPORTANTE E VITAL PARA O NOSSO ORGANISMO.

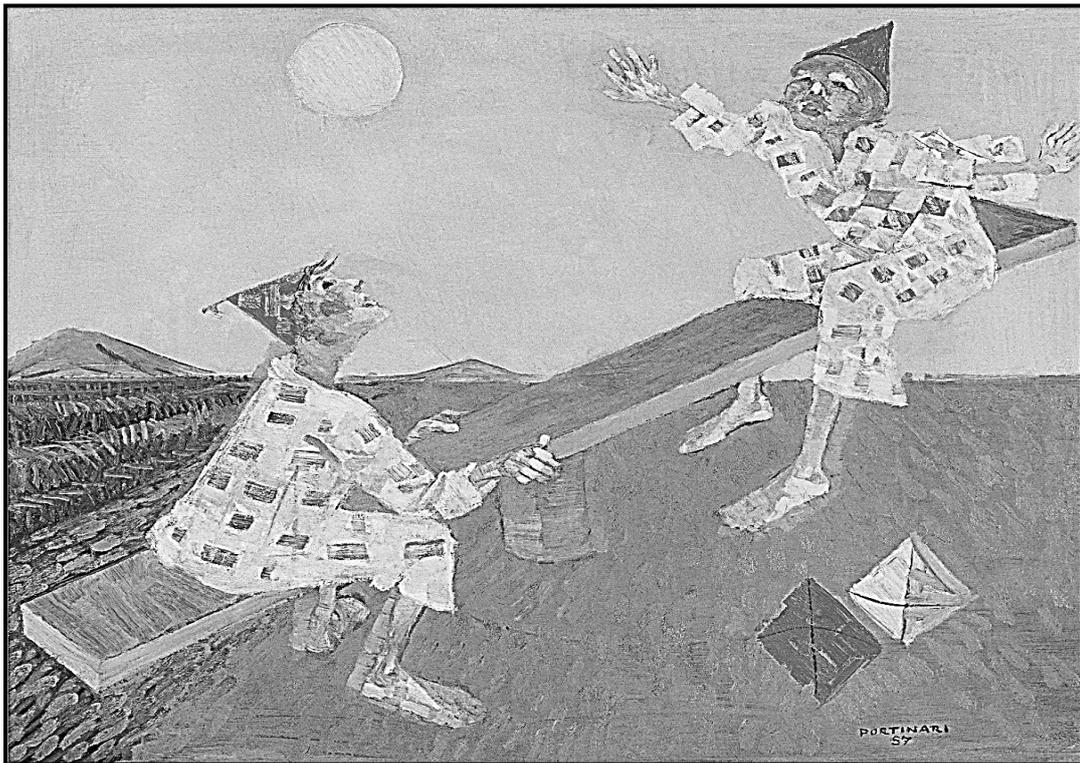
SEMPRE QUE FOR POSSÍVEL TOME SOL COM SUA FAMÍLIA. PODE SER NA ÁREA OU NO QUINTAL DE CASA.

ENQUANTO O CEBOLINHA TOMA SOL, PROCURE CINCO DIFERENÇAS NAS CENAS E MARQUE-AS COM X:

Imagem retirada do Google



AGORA OBSERVE O QUADRO DE CÂNDIDO PORTINARI.



ELE RETRATA NESSE QUADRO UMA BRINCADEIRA DE CRIANÇA. COMO VOCÊ JÁ SABE, FAZER ATIVIDADES FÍSICAS É IMPORTANTE PARA NOSSA SAÚDE, E BRINCAR É UMA ATIVIDADE FÍSICA RICA E PRAZEROSA.

A) QUE BRINCADEIRA FOI RETRATADA DO QUADRO?

---

B) VOCÊ GOSTA DESSA BRINCADEIRA?

---

### QUESTÃO 18

QUE TAL FAZER UMA RELEITURA DESSE QUADRO DE PORTINARI?

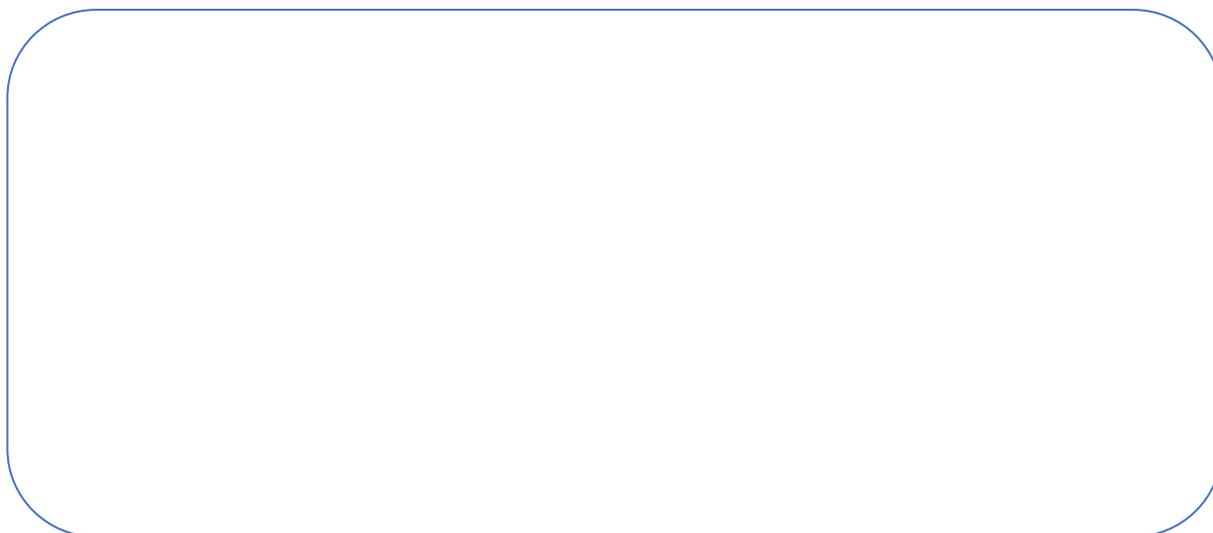
VOCÊ PODE FAZER DA FORMA QUE VOCÊ ACHAR MELHOR, MAS O ROSTO DOS PERSONAGENS QUE BRINCAM PRECISAM SER DE ALGUMA PESSOA OU ATÉ MESMO SUA. PARA ISSO, VOCÊ VAI PRECISAR DE UMA REVISTA OU UMA FOTOGRAFIA SUA E DE UMA OUTRA PESSOA QUE VOCÊ GOSTE.

VEJA O EXEMPLO DA RELEITURA QUE ESSAS CRIANÇAS FIZERAM. FICOU LINDO, NÃO É?



AGORA, COM A AJUDA DE UM ADULTO, FAÇA A SUA RELEITURA.

BOM TRABALHO!



Uma grande área retangular com cantos arredondados, delimitada por uma linha azul, destinada à realização da releitura do quadro por parte do aluno.